



**Intervention
précoce**

**Prévention des
difficultés posturales
et mouvement avant
qu'ils surviennent**

**Inscrivez-vous
aujourd'hui**

Contacter Dr. Janet Hale à
janethale@pacephysio.com
Visiter le site web pour
l'information
www.pacephysio.com

-  **Nourrissons**
-  **Moteur**
-  **Développement**
-  **Classes**

A Propos de PACE Physio

- offre une physiothérapie centrée sur la famille aux nourrissons, aux enfants et aux jeunes
- fournit une intervention précoce pour prévenir les difficultés posturales et de mouvement
- offre une pratique fondée sur des preuves - lié aux «meilleures pratiques»
- respecter les choix et décisions de la famille et valoriser la famille et l'enfant a besoin d'une
- physiothérapie basée sur le jeu - s'amuser, se développer, jouer avec ses pairs, être fonctionnel et rester en forme

Pourquoi s'inscrire?

conseils pour les nouveaux parents
promouvoir le développement
prévenir les problèmes de posture

MOBILITE PRECOSE (6-12 mois)

Pratique sur expérience avec...

- conseils pour stimuler les mouvements - en position assise, ramper, debout
- jouer deux côtés, asymétries, ramper sur les fesses
- qu'est-ce que c'est ton? rigidité, hypotonie
- jeu ciblé: apprentissage précoce et communication sociale

Nos Classes

NOUVEAU NÉ (NAISSANCE - TROIS MOIS)

Pratique sur expérience avec ...

- dormir sur le dos, ventre pour jouer
- les différentes façons de faire ventre
- empêchant tête inclinable, tête aplatissement
- positionnement
- porter et levage
- positionnement- siège auto, poussette

ENFANCE (4-6 MOIS)

Pratique sur expérience avec...

- stimulant rouler - ventre-dos-ventre
- temps jouer ventre, jeu sur de ballon d'exercice
- conseils à se préparer à s'asseoir
- jeu utile et développement
- équipement de bébé: avantages et inconvénients
- levage et portage: porte-bébés